

Le **Q**uotidien de l'**AVCA**

L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Un été rayonnant !

Le soleil a abondamment brillé sur notre été et en particulier sur notre club. Nos coureurs se sont illustrés à tous les niveaux : de Hyères à la Martinique, en passant par l'Artois, le Pays Roannais, la Côte-d'Or, l'Italie... Les couleurs de l'AVCA se sont hissées sur les podiums (avec l'ancien logo, le nouveau entrera en vigueur à partir de 2019).

Nos coureurs ont démontré qu'ils ont non seulement de bonnes jambes mais aussi des têtes bien faites et bien pleines. Nos trois candidats au bac ont obtenu leur diplôme avec brio, tout en continuant leur entraînement. D'ailleurs, les équipes professionnelles ne s'y trompent pas en venant puiser dans notre vivier de futurs champions, pour notre plus grande fierté.

Nous pouvons également être fiers de la réussite renouvelée de La Ronde. Même si nous aimerions parfois que le calendrier offre des dates alternatives, comme en septembre par exemple. L'avantage d'août, c'est de nous permettre d'inviter de grands noms comme Julien Alaphilippe, plus disponibles à cette période. J'ai volontairement évité le mot de « stars » pour nos têtes d'affiche car les plus grands cyclistes nous démontrent à chaque rencontre qu'ils savent rester humbles et abordables, accordant du temps aux fans, sans avoir la grosse tête. La classe !

Alors, abordons la rentrée avec sourire et enthousiasme, d'autant que le vélo vient de passer en tête des préoccupations de nos gouvernants. Ils ont récemment décidé de promouvoir son usage dès l'école primaire et de débloquer 350 millions d'euros sur 7 ans afin d'améliorer le réseau de pistes cyclables en créant des ponts, tunnels et autres aménagements routiers.

Le vélo va s'immiscer dans la vie quotidienne du plus grand nombre. À nous de transformer l'essai en faisant de ce moyen de transport écologique une véritable passion sportive...

Jean-Daniel Beurnier

RETOUR SUR...

LA RONDE D'AIX

Retour en photos sur la 69^{ème} édition du critérium cycliste international organisé par l'AVCA. Une belle fête populaire qui a vu Julian Alaphilippe s'imposer sur le circuit acrobatique du Cours Mirabeau.



En ouverture de la course des pros, les jeunes Aixois ont ouvert la piste en draisiennes. Adam est le grand gagnant de cette première édition !



Francis Taulan (Adjoint aux Sports) et Jean-Daniel Beurnier (Président de l'AVCA) ont donné le départ de cette finale prestigieuse. Spectacle garanti pour les milliers de spectateurs présents !



Julian Alaphilippe, meilleur grimpeur du Tour et double vainqueur d'étape, a brillamment remporté la 69^{ème} édition de la Ronde d'Aix (1. Alaphilippe 2. Van Rensburg 3. Chainel).

Grolleau, la prise de conscience

Quentin Grolleau réalise un été presque parfait. Après un excellent début de saison (9 fois dans le top 20), le coureur de 20 ans a connu une période de doutes. En quête de sensations et de résultats, Quentin a pu se rassurer sur le Tour de Martinique en remportant sa première course Élite de sa carrière. Une course de 10 jours qui a lancé parfaitement la fin de saison de notre Aixois. Il a notamment brillé lors des derniers Championnats de France sur piste à Hyères.

Tu as surpris beaucoup de monde lors du Championnat de France sur piste avec tes excellentes performances. Tu t'attendais à de tels résultats ?

Pas du tout. C'était une surprise de faire de tels résultats avec 3 séances sur piste dans l'année. J'ai toujours pratiqué mais je n'avais jamais affronté des professionnels. Le premier jour, j'ai vu que je pouvais rivaliser (4^{ème} du scratch) alors j'ai couru l'omnium complètement décomplexé. Et ça m'a plutôt réussi (4^{ème} de l'omnium) !

Depuis quand pratiques-tu la piste ?

J'ai commencé la piste en cadet, avec le comité. C'est une très bonne école pour les plus jeunes. Cela permet de développer un tas de qualités : le sprint, la science du placement, la vélocité, etc. C'est très complet.

Souhaites-tu insister sur la piste à plus haut niveau ?

Je ne sais pas. À vrai dire, je n'y ai pas encore réfléchi. Pour l'instant, j'ai envie de faire une grosse saison sur route. C'est ma priorité. Je souhaite exploiter mon potentiel sur route.

Après un bon début de saison, tu as eu des doutes sur la direction à prendre pour la suite de ta carrière. Qu'est-ce qui t'a fait changer d'avis ?

En Martinique, pour la première fois de ma carrière, j'ai pris conscience de mon potentiel et de la chance de faire du cyclisme. Laurent Denonfoux m'a bien aidé dans ce processus. J'ai enchaîné par de bons résultats. Désormais, je suis focalisé sur le vélo.

Jusqu'ici, j'ai l'impression de ne pas avoir tout donné, de ne pas être allé à 100% de mon potentiel. Cet hiver, je vais tout mettre en oeuvre du côté de l'alimentation, l'entraînement,... pour réussir.

Raconte-nous votre Tour de Martinique. Vous avez fait de très bons résultats.

En effet, nous avons bien marché. J'y ai remporté ma première course en Elite. Honnêtement, nous avons été surpris du niveau. Par moment, on a reçu ! Pour gagner, il fallait vraiment s'employer. Nous avons passé d'excellents moments avec l'équipe.



Quentin Grolleau lors du contre-la-montre de la Sportbreizh.

Quels sont tes objectifs pour la fin de saison ?

J'ai envie de bien finir, jusqu'à Paris-Tours le 7 octobre. Ma chute en Coupe de France (dimanche 9 septembre) va me permettre de couper. C'est peut-être un mal pour un bien. Il y a de belles courses d'ici à la fin de l'année. Entre la Ruota d'Oro, le Trophée des Champions et Paris-Tours, il y a de quoi faire. On a la chance d'avoir un beau programme de courses. Je vais en profiter !

Tu seras toujours sur le vélo en 2019 ?

Bien sûr et motivé à bloc ! J'ai toujours pris le vélo avant tout comme un plaisir. En 2019, je vais me concentrer à 100% sur des objectifs précis.

Sa fiche

1,78m - 62kg
Né le 10 août 1998 à Marseille.
Élève en Licence 2 STAPS à l'Université d'Aubagne.

Palmarès

7^{ème} étape du Tour de la Martinique
Tour de la Vallée de la Trambouze
3^{ème} du Championnat de France Juniors



LES STAGIAIRES DE L'AVCA

Tous les ans, les équipes professionnelles viennent piocher parmi les meilleurs amateurs du moment afin de les "tester". Un premier pas dans le monde pro qui débouche parfois sur la signature d'un contrat.

Leonardo BONIFAZIO avec Nippo Vini Fantini



Auteur de performances remarquables avec l'AVCA (victoire d'étape sur le Tour du Loir et Cher notamment), Leo a convaincu l'équipe Italo-japonaise de le tester. Test extrêmement concluant puisque notre italien s'est illustré sur le Grand Prix de Fourmies (Coupe de France avec les professionnels) en terminant 4^{ème} de l'épreuve (devant Laporte et Kristoff !). Un résultat qui devrait lui permettre de poursuivre l'aventure au plus haut niveau.

Robin MEYER avec Delko Marseille Provence KTM



En réussissant son début de saison, Robin a tapé dans l'oeil de Frédéric Rostaing, manager l'équipe marseillaise. Le 5 août, Robin enfilait pour la première fois la tunique bleu ciel de Delko afin de participer à la Polynormande. Une première encourageante avec une 34^{ème} place à la clé.

Dylan MALDONADO avec Saint-Michel Auber



Pour sa première saison chez les Elites, Dylan a grillé toutes les étapes. Victoire en Elite, podiums en Coupe de France et en Classe 2 (avec les pros), une année de rêve ! C'était sans compter sur la confiance accordée par l'équipe Saint-Michel Auber en l'engageant en tant que stagiaire. Un accomplissement pour Dylan qui va pouvoir participer à quelques courses en fin de saison en compagnie de... son frère, Anthony, déjà pro sous les couleurs d'Auber.

TAC AU TAC AVEC...



Florent CASTELLARNAU

Coureur Élite à l'AVC Aix-en-Provence

Surnom :

"Flo"

Taille :

1,78m

Poids :

60kg

Date de naissance :

27/06/1993 à Béziers

Trois mots pour te définir ?

Sociable, perfectionniste et têtue.

Ta grande qualité comme cycliste ?

Offensif.

Le domaine où tu dois le plus progresser selon toi ?

Le pose de la guidoline.

La course ou tu souhaitais être performant en 2018 ?

Bordeaux-Saintes support de la Coupe de France DN1.

Ton sportif préféré dans ta discipline ?

Alberto Contador.

Tes loisirs ?

Randonnée, chasse et pêche.

Ton plat ?

Rôti de palombes aux cèpes, accompagné d'un verre de vin rouge de Berlou.

Tes lectures ou musiques ?

Tous les styles de musique. Surtout spécialiste de la musique "Kitch".

Ce que tu apprécies le plus à l'AVC Aix ?

L'ambiance décontractée et la façon de courir "à l'aixoise".

Le 27 août dernier, Florent s'est imposé sur la dernière étape du Tour du Chablais. Sa quatrième victoire de la saison !



LES ACTUS DU MOIS

Adria Moreno sur sa lancée



Assurément l'homme fort de la saison. Victorieux sur le Tour du Pays Rennais, Adria a remis ça au Tour d'Alsace en prenant 5^{ème} place de la 2^{ème} étape et la 11^{ème} place au général. Déterminé à trouver un contrat professionnel, notre coureur espagnol souhaite terminer la saison au sommet de la hiérarchie des coureurs amateurs. Prochains objectifs : Chablais, Boucles de l'Artois et Vuelta Valencia.

Castellarnau impérial



Cadre de l'équipe, Florent Castellarnau démontre une nouvelle fois sa solidité en s'imposant sur la 2^{ème} étape du Tour de Côte-d'Or.

Masahiro Ishigami out...



Sur la troisième étape du Tour de l'Avenir, notre champion du Japon a malheureusement chuté. Victime d'une musette sauvage, Masahiro s'en tire avec une fracture de la clavicule... Retour anticipé au pays pour "Masa". Rendez-vous en 2019 pour de nouveaux objectifs avec l'équipe DN1 !

Des podiums à la Boucle de l'Artois

Ultime manche de Coupe de France DN1, les "Vert et Noir" ont brillé sur la Boucle de l'Artois. Sur le contre-la-montre individuel, Adria Moreno s'est illustré en finissant 3^{ème}. Robin Meyer est monté sur la 2^{ème} marche du podium sur la dernière étape au terme d'une belle échappée. Au général, notre coureur espagnol termine 3^{ème}. Grande performance collective des Aixois dans le nord de la France qui permet au club de terminer 5^{ème} de la Coupe de France DN1 !



Ils arrêtent à la fin de l'année...

Matthieu Converset, Matthieu Caramel et Maxime Le Lavandier ont décidé de tourner la page. Fin de carrière pour ces trois coureurs talentueux. Matthieu aura marqué le club avec six années d'excellents résultats et de nombreuses amitiés nouées. Un homme de grande classe qui a parfaitement assumé son rôle de capitaine de route durant ces deux dernières saisons. Bon vent !



Les Aixois reçus au bac

Un grand bravo à nos jeunes Aixois. Ils étaient trois au départ de cette épreuve. Sébastien Di Stefano, Julie Lafont et Romain Arcangeli ont parfaitement géré leurs efforts afin de finir victorieux ! Mention spéciale pour Sébastien qui frôle les 18 de moyenne au BAC S.

Nouveau logo pour l'AVCA



Au terme d'une consultation disputée sur notre site internet, les supporters de l'AVCA ont choisi ce nouveau logo. Ce design arpentera tous les visuels de l'équipe à partir de 2019 (maillots, véhicules, sites, réseaux sociaux,...).

Faloci se distingue en Italie



Dans la province du Trentin, les Aixois ont dynamité le peloton transalpin. Parmi les trois Aixois dans le Top 10, Enzo Faloci a particulièrement brillé en terminant sur le podium.