

Le **Q**uotidien de l'**AVCA**

L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Un tournant

A mon arrivée à la présidence de l'AVCA, en novembre dernier, Jean-Louis Catelas m'a confié un club en excellent état. Belle santé financière, bons résultats sportifs, succès dans les organisations et, surtout, un bel état d'esprit que le club entretient depuis l'origine.

Mais j'ai réalisé d'emblée qu'il fallait faire évoluer les choses dans la mesure où nous rentrions dans une nouvelle ère. La société change énormément et le monde du sport également. Afin que nous ne nous retrouvions pas « largués » dans les années qui viennent, j'encourage donc mes camarades dirigeants, alors que nous arrivons à un tournant important, à changer de braquet.

Plusieurs initiatives ont aussi été prises afin de permettre à l'AVCA de rester un club en pointe. Je citerai en vrac et de façon non exhaustive : relance du travail des commissions ; modernisation des équipements de notre siège (bureaux et atelier) ; relance des adhésions de membres bienfaiteurs et de la recherche de partenaires ; définition des valeurs du club (à partir du mot RESPECT) ; établissement d'un plan de communication avec création d'un nouveau logo, refonte du site Internet et publication d'une newsletter mensuelle (« Le Quotidien de l'AVCA »), création de nouvelles manifestations ou stages, etc.

Comme on peut le voir, nous avons du pain sur la planche. Mais n'est-ce pas ce qui rend notre rôle de dirigeant si passionnant ?

Jean-Daniel Beurnier

LE RENDEZ-VOUS

LA PROVENCALE SAINTE-VICTOIRE

Samedi 28 avril - La randonnée

LA RANDO VÉLO
« Patrimoine & dégustations » 46 km
« Nature & bien-être » 59 km
Samedi 28 Avril 2018
Veille de la cyclo «La Provençale»
PROVENÇALE SAINTE-VICTOIRE
10€
Événement ouvert à tous - Location possible de vélos électriques - Village des exposants au gymnase Carcassonne - Dotations pour tous - Ravitaillement - Gratuit pour les enfants
AIX MARSEILLE PROVENCE Région Provence Alpes Côte d'Azur Bèes
Informations et réservations sur www.laprovencalesainte-victoire.fr

Deux parcours proposés pour cette première édition de la Randonnée à vélo traditionnel ou électrique.

Le premier tracé fait la part belle à notre patrimoine et notre terroir. Dégustations et pause culture au programme.

Le second circuit, orienté pour les cyclotouristes, ravira les amateurs de beaux paysages et de nature.

Sans oublier le village des exposants du samedi avec la présence de nombreux producteurs locaux.

Dimanche 29 avril - La cyclosportive

LA PROVENCALE SAINTE-VICTOIRE
95 KM - Cyclosportive - 133 KM
Dimanche 29 Avril 2018
Infos et inscriptions sur : www.laprovencalesainte-victoire.fr
Tarif : 35€
1500 participants - Plus de 150 signaleurs - Motos et voitures suiveuses - Trois ravitaillements - Dotations et tombola - Village exposants
AIX MARSEILLE PROVENCE Région Provence Alpes Côte d'Azur Energizer Fenieux multi sports mad'us COLAS
Rando Vélo «La Provençale Sainte-Victoire» le 28 Avril

L'organisation de « La Provençale Sainte-Victoire », forte d'un succès qui ne se dément pas depuis 2013, cherche toujours à rendre cette course encore plus attractive.

Ainsi, pour cette 6e édition, nous attendons près de 1500 participants !

«La Provençale Sainte-Victoire», organisée par l'AVC Aix, se veut avant tout une épreuve conviviale où la sécurité des cyclistes est prioritaire.

FLORENT CASTELLARNAU VISE PLUS HAUT

«Je ferai tout pour passer professionnel»

A 24 ans, le natif de Béziers est l'un des plus « anciens » coureurs de l'Amical Vélo Club Aixois. Malgré son jeune âge, Florent Castellarnau se lance dans sa quatrième saison au sein de l'équipe de DN1 aixoise.

Plus jeune, il a essayé plusieurs sports comme le rugby, le football ou le judo, pour suivre ses amis. Ce n'est qu'à 17 ans, alors qu'il était encore lycéen que Florent a découvert le vélo grâce à ses parents. Le cyclisme lui a tout de suite plu. Il a commencé les compétitions en juniors deuxième année avec son premier club, le Béziers Méditerranée Cyclisme. Ensuite, il s'est exilé à Montauban en 2014, dans l'équipe de DN2, où il a fait une saison correcte. « J'ai découvert le monde du cyclisme, dit-il, même sans grands résultats. C'était bien pour une première saison en DN2 ».

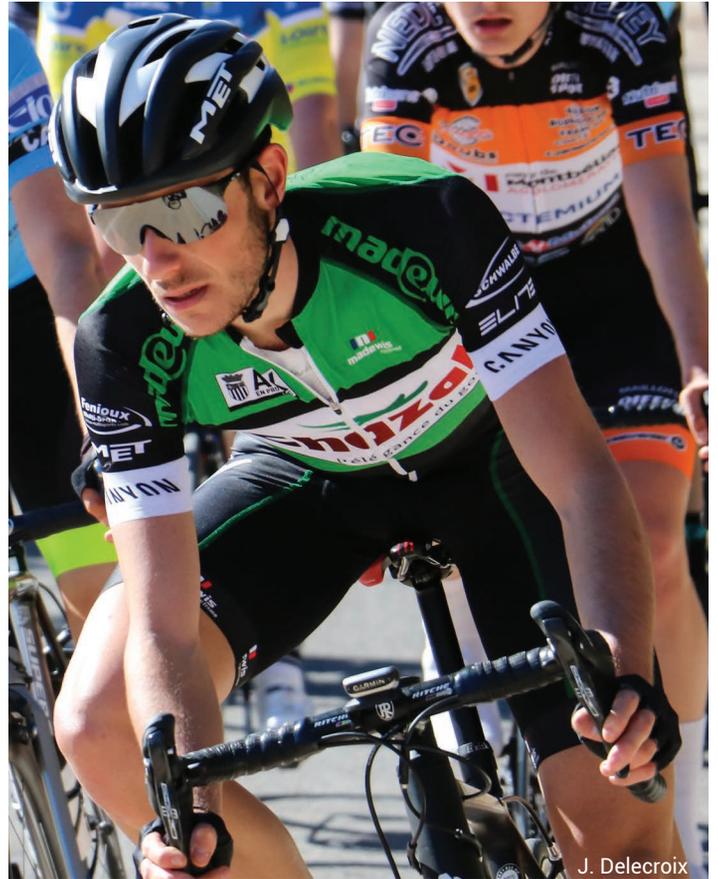
Une équipe forte et soudée

Quant au niveau DN1, il n'a connu que l'AVC Aix-en-Provence. Il a été séduit par le calendrier que propose l'équipe. « Je fais confiance à Jean-Michel Bourgouin et je sais que c'est réciproque ». Florent se sent très bien au sein du club. Selon lui, l'équipe est superbe que ce soit chez les coureurs (« on est forts sur le papier, on a du potentiel ») ou le staff qu'il juge « super, toujours à l'écoute ».

Florent Castellarnau ne redoute pas les équipes françaises telles que Vendée U ou Chambéry Cyclisme Formation, qui se démarquent sur les Coupes de France. De plus, les coureurs aixois sont plus que des simples coéquipiers : « Ce sont également des amis dans la vie. Je me souviens du Tour d'Irlande où l'on se retrouvait le soir pour boire une bière. On s'entend tous bien et ne parle pas que de vélo. Mon camarade de chambre préféré c'est Mathieu Caramel. On vient tous les deux du Sud-Ouest ».

Le profil de Florent serait plutôt celui d'un grimpeur. « Mais je m'efforce, dit-il, d'être passe-partout, notamment sur le chrono ». Il n'aime pas se restreindre à un seul type de course mais garde une préférence pour les courses difficiles, comme le Tour de Savoie Mont-Blanc.

La course parfaite selon Florent ? « Un parcours vallonné avec des cols, où j'essayerais de partir à quarante kilomètres de l'arrivée pour m'imposer en solitaire. Je n'ai pas la pointe de vitesse pour me défendre sur les arrivées au sprint ». Plutôt habile sur le vélo, il essaye de prendre le moins de risques possibles en course (« s'il faut aller jouer des coudes, j'y vais mais sans penser aux chutes »).



Florent Castellarnau, ambitieux, le regard tourné vers les prochaines échéances.

Le goût de la préparation

Arrivé tard dans le milieu du cyclisme, il espère bien se construire un palmarès solide et progresser encore. « J'arrive, dit-il, à un âge où les athlètes arrivent à maturité physique. Ce sont souvent les années de réussite sportive ». Il vit le vélo comme une véritable passion et fera tout pour devenir professionnel. Cela passera par des victoires significatives et des podiums en Coupe de France.

Florent reste passionné par l'entraînement et tout ce qui accompagne la performance. « Je soigne mon alimentation (...peu de desserts) pour grimper plus vite ». Il s'entraîne sur les conseils d'Olivier Maignan, l'entraîneur de l'équipe Elite. Son terrain d'entraînement se situe entre Béziers et Carcassonne, et plus encore dans les Pyrénées. Il aime rouler seul (« sans musique, face à moi-même ») et choisit son parcours avec le plus de bosses possibles. « Quand je monte, dit-il, le temps passe plus vite et je peux admirer les paysages ». Il aime d'ailleurs toutes les activités en lien avec la nature, telles que la randonnée, la pêche et la chasse. Il s'est même mis au VTT cet hiver pour varier les activités.

Florent Castellarnau, coureur expérimenté et néanmoins modeste, fera sûrement parler de lui sur les courses de montagne.

Juliane Delecroix

L'OEIL DE JULIANE

Juliane est également passionnée par la photo. Activité qu'elle exerce avec enthousiasme sur les courses cyclistes.

Le Grand Prix de Sisteron en trois photos...



Benoît Pifferi, néo-Aixoïis, plutôt détendu au départ de la course.



Repris à 300 mètres de l'arrivée, Sébastien Di Stefano débute bien la saison.



Romain Arcangeli a tenté de s'échapper de nombreuses fois... mais en vain.

TAC AU TAC AVEC...



Alexander BRAYBROOKE

Coureur Élite à l'AVC Aix-en-Provence

Surnom :

Alexander dit «Alex»

Taille :

1m82

Poids :

63kg

Date de naissance :

12/08/1997 à Luton (Grande-Bretagne)

Trois mots pour te définir :

Cycliste anglais tranquille

Ta grande qualité comme cycliste :

Offensif

Le domaine où tu dois le plus progresser selon toi :

Le sprint pour concrétiser

La course ou tu souhaites être performant en 2018 :

Ronde de l'Isard

Ton sportif préféré dans ta discipline :

Steven Cummings (Dimension Data)

Tes loisirs :

Musique et cuisine

Ton plat :

Sunday Roast (rôti du dimanche)

Tes lectures ou musiques :

Imagine Dragons

Ce que tu apprécies le plus à l'AVC Aix :

L'ambiance

L'atelier Gérard Naddeo est ouvert

Le nouvel atelier est réservé au membre du club à jour de leur cotisation.

Besoin d'un conseil mécanique ? Jean-Claude

et Pierre vous accueilleront avec le plus grand soin et la meilleure expertise.



Impossible de louper notre nouveau local technique !

LES ACTUS DU MOIS

Steve Chainel



Le coureur aixois a repris la compétition. À l'occasion du Grand Prix des Artisans de Wintershouse (Bas-Rhin), le champion de France s'est remis en selle après des vacances bien méritées.

Coupe de France DN1

Bons débuts de l'AVC Aix en Coupe de France DN1. Sur la première manche à Bordeaux-Saintes, les Aixois ont placé trois coureurs dans le Top 20 de l'épreuve. Une performance collective qui place le club en 4^{ème} position du classement.

Classement général :

- 1 C.R.4 CHEMINS/ROANNE 41 pts
- 2 VENDEE U PAYS DE LA LOIRE 41
- 3 CHAMBERY CYCLISME FORMATION 29
- 4 A.V.C.AIX EN PROVENCE 21

...

20 BOURG EN BRESSE AIN CYCLISME 0



Les Aixois au départ de Bordeaux-Saintes (Bonifazio, Caramel, Castellarnau, Converset, Maldonado et Moreno).

Jean-Luc Castaldo de retour à la compétition

Alors qu'il avait fait le choix de ne pas reprendre de licence en 2018, Jean-Luc est revenu sur sa décision et sera bien le capitaine de route de nos jeunes en équipe réserve. Une bonne nouvelle !



Tony Castaldo (à gauche) coureur Elite des années 80 a laissé de bons souvenirs à l'AVCA. Son fils (à droite), Jean-Luc sera à nouveau un sérieux candidat à la victoire finale sur la prochaine «Provençale Sainte-Victoire».



Point climatique

Météo capricieuse sur les pelotons en ce mois de mars. Pluie à Bourg de Péage, Montauroux et au Tour du Canton de l'Estuaire, vent à Bordeaux-Saintes et neige (!) à Chatillon-Dijon... cette dernière a d'ailleurs été annulée à la dernière minute.

Bonifazio sur la touche

Les médecins ont diagnostiqué une infection urinaire après des douleurs persistantes au dos.

Succès à domicile

Victoire pour Guillaume Hutin, chez lui, à Chaurmont !

Très bon début de saison pour Guillaume qui a fait le choix de repartir en 2ème catégorie après une année compliquée en Elite.



LA QUESTION

Le Giro chez nous ?

Nous avons lu récemment dans la presse que la ville de départ du Giro serait probablement Marseille en 2019 et que le coût serait entre 3 et 6 millions d'euros alors que les subventions pour les clubs cyclistes continuent de baisser. Si nous ne pouvons que nous réjouir d'un tel événement dans notre région en terme d'image pour notre territoire et pour le cyclisme, nous espérons que cela convaincra nos élus de l'importance du soutien à apporter à nos clubs régionaux. Ces associations qui quotidiennement font partager ce sport en le faisant découvrir aux jeunes, en suscitant des vocations et en formant de nouveaux talents. Le Tour en 2017 extraordinaire ! Le Giro génial ! Mais nos politiques sauront-ils pérenniser ce formidable élan donné au cyclisme en maintenant voire en augmentant le soutien à nos clubs ? La question reste posée.