



## Formulaire d'inscription / Stage du 30 novembre au 4 décembre 2015

Participez à un stage cycliste sur les routes Catalanes. Au programme : un encadrement sur le vélo assuré par des experts, l'Amical Vélo Club Aixois, et un hôtel pension complète. Venez vivre ce stage dans la peau d'un véritable coureur Elite ! De nombreuses autres prestations sont à découvrir sur [www.avcaix.com](http://www.avcaix.com).

### Identité :

Madame  Monsieur  : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

### Pour mieux vous connaître :

Licencié : FFC  Ufolep  FSGT  FFCT  Aucun  Autre : \_\_\_\_\_

Vous roulez \_\_\_\_\_ km par semaine en moyenne.

Vous roulez à \_\_\_\_\_ km/h de moyenne sur une sortie.

### Je cherche :

- à préparer au mieux ma saison de compétition .....
- des conseils pour progresser .....
- à passer un bon moment avec des coureurs Elites .....
- à découvrir la Catalogne en pratiquant le cyclisme .....
- à rencontrer, dans la pratique du cyclisme, d'autres passionnés .....
- autres : \_\_\_\_\_

Merci de nous retourner votre bulletin d'inscription rempli et votre chèque de 500€ (encaissé) libellé au nom de « **GROUPE ADEKUA** » (agence de voyage spécialisée partenaire de l'AVCAIX sur cet événement).

### Formulaire à retourner par courrier à :

*Amical Vélo Club Aixois,*

*35 chemin Albert Guigou, 13290 LES MILLES*

*avcaix@orange.fr / tel : 04 42 39 12 35*

Tous les détails du stage dans la rubrique « Stage » sur le site du club : [www.avcaix.com](http://www.avcaix.com)