



**Formulaire d’inscription / Stage du 17 octobre au 24 octobre 2015**

Participez à un stage cycliste sur les routes Catalanes. Au programme : un encadrement sur le vélo assuré par des experts, l’Amical Vélo Club Aixois, et un hôtel pension complète pour profiter du cadre idyllique. De nombreuses autres prestations sont à découvrir sur *www.avcaix.com*.

**Identité :**

Madame Monsieur : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ Prénom : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Adresse : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Code Postal : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ Ville : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ Pays : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Tel : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ Portable : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Date de naissance : \_ \_ \_ /\_ \_ \_ /\_ \_ \_ \_ \_

E-mail : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

**Pour mieux vous connaître :**

Licencié : FFC Ufolep FSGT FFCT Aucun Autre : \_ \_ \_ \_ \_

Vous roulez \_ \_ \_ \_ km par semaine en moyenne.

Vous roulez à \_ \_ \_ \_ km/h de moyenne sur une sortie.

**Je cherche :**

* à préparer au mieux ma saison de compétition ……………………………………………………………….
* des conseils pour progresser …………………………………………………………………………..................
* à passer un bon moment avec des coureurs Elites …………………………………………………………..
* à découvrir la Catalogne en pratiquant le cyclisme ……………………………………………………......
* à rencontrer, dans la pratique du cyclisme, d’autres passionnés ……………………………………..
* autres : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Merci de nous retourner votre bulletin d’inscription rempli et votre chèque de 520€ (encaissé) libellé au nom de « **GROUPE ADEKUA** » (agence de voyage spécialisée partenaire de l'AVCAIX sur cet événement).

**Formulaire à retourner par courrier à :**

*Amical Vélo Club Aixois,*

*35 chemin Albert Guigou, 13290 LES MILLES*

*avcaix@orange.fr / tel : 04 42 39 12 35*

Tous les détails du stage sur le site du club : http://www.avcaix.com/?p=4676